



## Chakra Kreis für Frauen

Der Chakra Kreis ist ein Ort des nach Hause Kommens zu dir selbst. In einem Kreis von Frauen erforscht du, wer du jetzt im Moment bist. Welche Qualitäten sind dir bereits bewusst und wo liegen noch Schätze verborgen, die ans Licht kommen möchten.

Die Reise durch die 8 Chakren zeigt dir ganz persönlich auf, wo deine nächsten Schritte liegen.

- \* Kreis 1: Wurzelchakra - Das Prinzip deiner Existenz
- \* Kreis 2: Charme + Kreuzbeinchakra - Das Prinzip deiner Sehnsucht
- \* Kreis 3: Solaplexuschakra - Das Prinzip vom Durchbruch
- \* Kreis 4: Herzchakra - Das Prinzip der Magie des Herzens
- \* Kreis 5: Halschakra - Das Prinzip deiner Wahrheit
- \* Kreis 6: Stirnchakra - Das Prinzip der Klarheit
- \* Kreis 7: Kronenchakra - Das Prinzip des Erwachens und des Risikos
- \* Kreis 8: Chakra der Bestimmung Das Prinzip der Ermächtigung

In jedem Kreis befassen wir uns mit einem Chakra und dem entsprechenden Prinzip. Dadurch erwecken wir das entsprechende Chakra, verbinden uns mit der jeweiligen Kraft und du kannst erkennen, welchen Anteil du jetzt in dein Leben bringen möchtest.

Wir arbeiten mit Meditation, Körper, Eintauchen in dein inneres Sein, kreatives Schreiben Malen, Austausch, Lachen und Freude.

Willst du an Dir arbeiten und ein Stück Deines verborgenen Potenzials ins Licht bringen, so freue ich mich Dich in meinem Kreis begrüßen zu dürfen.

**Daten:** Dienstag 14., 21., 28.Jan., 11., 18., Feb., 4., 11., 18. März 2025

**Uhrzeit:** 19 bis 20.30 Uhr

**Ort:** St. Jakobstrasse 57, 8004 Zürich

**Investition:** CHF 400.--

**Was du brauchst:** Heft und Stift zum Schreiben, einen Kraftgegenstand für dich,

**Anmeldung:** bis zum 7. Januar 2025 [hedwig.ploechl@praxisheilkraft.ch](mailto:hedwig.ploechl@praxisheilkraft.ch),

079 625 86 17